

Un appareil innovant qui sculpte le corps, brûle des calories et améliore la condition physique en moins de 30 minutes par jour.



Caractéristiques principales

Mannequin de frappe équipé de 10 cibles sur lesquelles il faut frapper le plus rapidement possible lorsqu'elles s'éclairent (avec le pied pour les lumières vertes, ou le poing pour les lumières rouges).

Le coach virtuel se charge d'expliquer chaque exercice au travers d'une vidéo.

L'utilisateur peut choisir une série d'exercices orientés Fitness, Combat ou Self-défense. Plus de 300 exercices disponibles qui font fonctionner les réflexes, le cardio et la plupart des groupes musculaires : « bras/épaules », « pectoraux/dos », « jambes/fessiers » et/ou « abdominaux ».

L'utilisateur ou son coach peut préparer la séance depuis n'importe quel ordinateur connecté à Internet. Il suffit ensuite de s'identifier sur la machine pour démarrer.

L'utilisateur et son coach peuvent consulter les statistiques en direct et en différé (sur la machine ou via internet). Il est possible de comparer ses résultats avec ceux des autres membres du club, avec ses amis, voire avec les utilisateurs du monde entier.

Le eFighting est équipé d'un bouton Quick-Start pour démarrer une séance facilement et rapidement.

Une caméra intégrée permet à l'utilisateur d'envoyer la séance filmée à son coach, ou de la partager sur les réseaux sociaux.

Les versions Ring et DoubleRing sont délimitées façon ring de boxe, avec un tapis anti-dérapant.

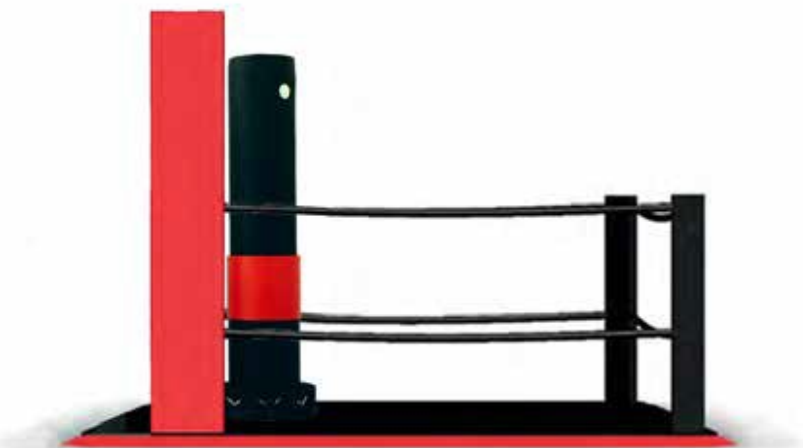
Notre avis

Le eFighting est le premier sac de frappe interactif. Il est aussi résistant qu'un sac classique, facile d'utilisation, et peut être utilisé sans risque par les débutants comme par les sportifs aguerris.

En une séance courte d'une demi-heure, l'utilisateur bénéficie d'un entraînement complet en toute autonomie ou avec l'accompagnement d'un coach.

Le logiciel a été conçu pour répondre aux attentes des clubs de fitness, des coaches sportifs, des clubs d'arts martiaux et des centres de formation ou de réhabilitation.

Très stable, il est néanmoins facile à déplacer.



L'expérience utilisateur

J'enfile des gants de boxe et des chaussures de sport. J'indique mon nom d'utilisateur et le mot de passe communiqués par son club et je retrouve ainsi mes programmes favoris.

Je passe en revue le menu. Je peux apprendre des techniques de combat, faire fonctionner tel ou tel groupe musculaire, améliorer un résultat d'une séance précédente, défier quelqu'un. Les possibilités sont nombreuses mais je m'aperçois que le coach m'a préparé un programme spécifique. Un clic et c'est parti!

Les cibles supérieures s'allument en vert. Le coach a visiblement pris en compte le fait que je peux désormais les atteindre avec les pieds. Auparavant elles ne s'allumaient qu'en rouge, ce qui signifiait que je devais les frapper du poing.

Après une série d'exercices variés, le programme s'achève. J'ai tout donné, je suis en nage. Le coach, pourtant absent ce jour-là, sera content.

Je consulte mes résultats, j'ai amélioré mes performances par rapport à la fois précédente. Je sauvegarde la séquence vidéo pour immortaliser ma séance.

Ce soir là, via internet, le coach va visionner la vidéo, étudier les résultats, me donner quelques conseils techniques et préparer la séance suivante.



Atouts principaux

Appareil innovant qui donne une image dynamique et moderne à une salle de sport. Utile pour attirer les prospects et fidéliser les clients.

Le eFighting peut être laissé en libre service, mais également faire partie d'un circuit-training (récompense en fin de parcours par exemple).

Séances courtes et intensives.

Statistiques permettant à l'utilisateur de constater ses progrès, ce qui le motive et le fidélise.

Organisation de compétitions qui contribuent à dynamiser votre club. Des compétitions inter-clubs sont également possibles à distance.

Excellent anti-stress

Spécifications techniques

Ecran tactile 22 pouces

Poids: 100kg - le produit ne nécessite pas de fixation.

10 cibles lumineuses

Espace au sol nécessaire:
200 x 250 cms
200 x 420 cms (DoubleRing)

Connexion à internet obligatoire par wifi ou LAN (mises à jour, login)

Garantie: 1 an

