

**Un appareil ludique qui sculpte le corps,
brûle des calories et améliore le fitness,
en moins de 30 minutes par jour.**



Caractéristiques principales

Mannequin de frappe équipé de 10 cibles lumineuses sur lesquelles il faut frapper le plus rapidement possible, avec les pieds ou les poings en fonction de la couleur.

Le eFighting Station est équipé d'un bouton Quick-Start et le coach virtuel se charge d'expliquer précisément chaque exercice au travers d'une vidéo.

Lors de chaque séance, l'utilisateur peut choisir une série d'exercices orientés Fitness, Combat ou Self-défense. Plus de 400 exercices disponibles qui font fonctionner les réflexes, le cardio et la plupart des groupes musculaires : « bras/épaules », « pectoraux/dos », « jambes/fessiers » et/ou « abdominaux ».

L'utilisateur peut préparer sa séance depuis n'importe quel ordinateur connecté à Internet et la lancer une fois arrivé au club. Il peut également consulter ses résultats depuis son domicile, et les comparer avec ceux de ses amis, des autres membres de son club voire du monde entier.

Possibilité de s'exercer à 2 sur un même appareil, une personne travaillant l'esquive et l'autre la frappe.

Le mannequin s'adapte **automatiquement** à la taille de l'utilisateur (de 1m60 à 2m05).

Les versions Ring et DoubleRing sont délimitées façon ring de boxe, avec un tapis anti-dérapant. Ainsi, vous professionnalisez l'espace et minimisez les risques de collision.

Notre avis

Ce produit fait fonctionner intensivement le cœur, un grand nombre de groupes musculaires du haut et du bas du corps, ainsi que les réflexes.

En une séance courte d'une demi-heure, l'utilisateur bénéficiera d'un entraînement complet en toute autonomie.

Ce produit n'a pas pour vocation un entraînement en puissance. Seules la précision et la rapidité des frappes sont mesurées.

Le eFighting Station est excellent pour lutter contre le stress puisque l'esprit est tout entier focalisé sur l'exercice en cours.



L'expérience utilisateur

L'utilisateur enfle des gants de boxe et des chaussures de sport. Il indique son nom d'utilisateur et le mot de passe communiqués par son club et retrouve ainsi ses programmes favoris.

Plusieurs possibilités s'offrent à lui:

- il a préparé depuis chez lui la série d'exercices qu'il souhaite réaliser, et il démarre ainsi la séance très rapidement;
- un des coach du club lui a préparé une séance personnalisée qu'il n'a plus qu'à démarrer;
- il décide directement sur l'appareil du type d'exercice qu'il veut effectuer, comme apprendre des techniques de combat, faire fonctionner tel ou tel groupe musculaire, améliorer un résultat d'une séance précédente ou défier quelqu'un.

Il décide d'effectuer la séance prévue par le coach. Un clic et c'est parti!

Chaque exercice est précisément expliqué au travers d'une vidéo, et l'ordinateur fourni à l'utilisateur une évaluation continue de ses performances.

Une demi-heure plus tard, la séance est terminée. L'utilisateur consulte alors ses résultats et sauvegarde éventuellement la séquence vidéo. Ainsi, en se revoyant depuis son domicile, il pourra corriger certaines techniques et postures afin de continuer à progresser.



Atouts principaux pour le centre de fitness

Le eFighting Station peut faire partie d'un circuit-training (récompense en fin de parcours par exemple).

Appareil de dernière génération qui donne une image dynamique et moderne à une salle de sport.

Vous pouvez accéder aux profils de vos clients pour étudier leurs séances.

Le eFighting Station peut être laissé en libre service.

Possibilité d'organiser des compétitions qui contribueront à dynamiser votre club.

Spécifications techniques

Ecran tactile 22 pouces

Poids: 300kg (Station & Ring) et 600kg (Double Ring) - les produits ne sont pas fixés au sol.

10 cibles lumineuses, 6 devant et 4 sur les côtés. Eviter de placer l'appareil près d'une fenêtre pour que les cibles restent bien visibles.

Dimensions:
120 x 130 cms (Station)
200 x 250 cms (Ring)
200 x 420 cms (DoubleRing)

Connexion à internet obligatoire par wifi ou LAN (mises à jour, login)

Garantie: 1 an

